

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム
					2	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
3	4	5	6	7	8	9
10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
10	11	12	13	14	15	16
10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 椅子体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
17	18	19	20	21	22	23
10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
24	25	26	27	28	29	30
10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 棒体操 14:00 ラジオ体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
31						
10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム						

