11月の予定表

クローバーヴィラ通所リハビリテーション
【サーキットフロア】

11月もクローバーは休まずやってます！

11月は
音楽ボランティアはありません。
12月は
「イレーベ」
「サザンオールドスターズ」
を予定しております。



11月のサーキットコーナー

11/2(月)～11/28(土)

★いきいきエクササイズコーナー
AM:体を洗う体操
PM:太極拳

★元気はつらつコーナー
AM:棒　体操
PM:イスロビ



秋山健康運動指導士の体操

月・土　11:20～11:50

水　15:05～15:35

※11/21(土)、11/30(月)
お休みです。

11月9日(月)～14日(土)

11月の季節湯

「サンダルウッド湯」

サンダルウッド＝白檀
血行を促進し、疲労回復や肩こりに効果あり

11月4日(水)
「バナナ湯」
11/24(火)
「箱根の湯」

4の付く日は
イベント風呂

イベント食



11月26日(木)
～お弁当～
きのこご飯・魚の紅葉揚・オレンジ

11月5日(木) ハヤシライス
11月13日(金)きじ焼丼
11月14日(土) 味噌ラーメン
11月18日(水)焼肉丼
11月24日(火)サンマー麺
※11月の献立表もご覧ください。

11月23日(月)～28日(土)
お誕生日週間



11月生まれの方のお祝いをします。
ケーキと紅茶が出ます♪

キリトリ

追加利用申込書

・受診や私用等でお休みされた分の振り替え利用
・ご家族様の都合による臨時の利用
・上記イベントを臨時利用したい
お待ちしております！

クローバーヴィラ通所リハビリテーション
☎0466-24-5901

11月　　日　利用を申し込みます

お名前

クローバーヴィラ
Instagram

クローバーヴィラ Instagram

クローバーヴィラの情報を発信しています！