



の予定表

クローバーヴィラ通所リハビリテーション
【認知症・パーソナルフロア】

7月もクローバーは休まずやっています！

暑さに負けない体力作り！



高齢により暑さやのどの渇きを感じづらくなります。

◎温度管理

◎水分補給などで

熱中症予防をして暑い夏をのりきりましょう。

室内は空調が効いております。

羽織ものがあると寒い時の調整になります。

音読を実施しています

◎文字を目で追う(視覚)

◎声に出す(体感覚)

◎自分の声で聴く(聴覚)

大脳の「前頭前野」が強く刺激されるため
高齢者の認知機能トレーニングとして有効です

7月の週間体操

6/29～7/4	ボール体操
7/6～7/11	棒体操
7/13～7/18	タオル体操
7/20～7/25	音楽レク
7/27～8/1	BOX体操

7月の季節湯

「ラベンダーの湯」

7/13(月)～7/18(土)



7月4日(土)

「りんご湯」

7月24日(金)

「あひる風呂」

4の付く日は
イベント風呂

7月のアクティビティ・リハビリ

- | | |
|--------------|-------|
| ★ 季節の工作 | ★ 音読 |
| ★ コグニサイズ・脳トレ | |
| ★ 歌 | ★ 回想法 |



7月のお食事

7月7日(火) うなぎちらし

7月15日(水) 冷やし中華

7月23日(木) キーマカレー

7月25日(土) かき玉うどん

※7月の献立表もご覧ください。



7月20日(月)～25日(土)

お誕生日週間



7月生まれの方のお祝いをします♪

追加利用申込書

- ・受診や私用等でお休みされた分の振り替え利用
- ・ご家族様の都合による臨時の利用
- ・上記イベントを臨時利用したい

お待ちしております！

クローバーヴィラ通所リハビリテーション

☎0466-24-5901

キリトリ

7月 日 利用を申し込みます

お名前