



の予定表

クローバーヴィラ通所リハビリテーション
【サーキットフロア】

5月は休まずやっています！

5月のサーキットコーナー

4/27(月)～5/30(土)

★いきいきエクササイズコーナー

AM: 体を洗う体操

PM: 太極拳

★健口コーナー

パタカラ笑い

著名人探しゲーム



★元気はつらつコーナー

AM: レジェンド75

健康は日々積み重ね、コツコツと日常
やっていることを確認していきましょう！

PM: スーダラ節体操

歌に合わせて身体を動かすことで、
運動機能の維持・向上をはかります。

★歩行コーナー



5月の季節湯

11日(月)～16日(土)

「森の香り湯」



4日(月)・5日(火)

「菖蒲湯」

～端午の節句～

お食事



4日(月) カレーライス

8日(金) 味噌ラーメン

12日(火) 梅うどん

16日(土) アジの蒲焼

21日(木) プレートランチ

バターライス、ビーフストロガノフ

27日(水) ハヤシライス

※5月の献立表もご覧ください。

秋山健康運動指導士の体操

月・土 11:20～11:50

水 15:05～15:35

※11(月)・25(月)お休みです。



5月25日(月)～30日(土)

お誕生日週間



5月生まれの方のお祝いをします。
ケーキと紅茶が出ます♪

追加利用申込書

- ・受診や私用等でお休みされた分の振り替え利用
- ・ご家族様の都合による臨時の利用
- ・上記イベントを臨時利用したい

お待ちしております！

クローバーヴィラ通所リハビリテーション

☎0466-24-5901

キリトリ

5月 日 利用を申し込みます

お名前