

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
	7	8	9	10	11	12
	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 4月製作物 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム
	14	15	16	17	18	19
	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 4月製作物 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとリゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム
21	22	23	24	25	26	27
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
28	29	30				
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞクイズ 16:00 日替わりゲーム	10:30 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 日替わりゲーム				

