

日	月	火	水	木	金	土
						
1	2	3	4	5	6	7
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 すごく 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
8	9	10	11	12	13	14
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 2月製作物 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
15	16	17	18	19	20	21
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 2月製作物 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
22	23	24	25	26	27	28
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 日替わりゲーム	10:30 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 日替わりゲーム	10:30 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 すごく 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム

