



老健リハビリセンター

クローバーヴィラ

2025年

12月アクティビティカレンダー

3階フロア

日	月	火	水	木	金	土
12月	1	2	3	4	5	6
	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 ボール遊び 16:00 個別アクティビティ
	7	8	9	10	11	12
	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 整容大会
14	15	16	17	18	19	20
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 整容大会	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ
21	22	23	24	25	26	27
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 歌と体操 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌と体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌と体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ
28	29	30	31			
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 歌と体操 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌と体操 16:00 個別アクティビティ			