

老健リハビリセンター クローバーヴィラ

2025年 11月アクティビティカレンダー

2階フロア

日	月	火	水	木	金	土
3 .1	1	***		*		10:30 健康体操 11:30 口腔体操
	I用 %					14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
2	3	4	5	6	7	8
10:30 プラス10体操	10:30 健康体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 転倒予防体操	10:30 転倒予防体操	10:30 健康体操
11:30 口腔体操						
14:00 脳トレゲーム	14:00 輪投げ	14:00 転倒予防体操	14:20 転倒予防体操	14:00 歌レク	14:00 ごぼう先生体操	14:00 転倒予防体操
16:00 日替わりゲーム						
9	10	11	12	13	14	15
10:30 プラス10体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 健康体操
11:30 口腔体操						
14:00 脳トレゲーム	14:00 言葉遊び	14:00 椅子体操	14:00 連想ゲーム	14:00 ごぼう先生体操	14:00 歌レク	14:00 シナプソロジー
16:00 日替わりゲーム						
16	17	18	19	20	21	22
10:30 プラス10体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 転倒予防体操	10:30 健康体操
11:30 口腔体操						
14:00 言葉遊び	14:00 輪投げ	14:00 転倒予防体操	13:30 シナプソロジー	14:00 ごぼう先生体操	14:00 ごぼう先生体操	14:00 転倒予防体操
16:00 日替わりゲーム						
23	24	25	26	27	28	29
10:30 プラス10体操	10:30 健康体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 転倒予防体操	10:30 健康体操
11:30 口腔体操	11:30 棒体操	11:30 口腔体操				
14:00 脳トレゲーム	14:00 ラジオ体操	14:00 しりとり	14:20 転倒予防体操	14:00 ごぼう先生体操	14:00 ごぼう先生体操	14:00 シナプソロジー
16:00 日替わりゲーム						
20					b	