

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:00 転倒予防体操 11:30 口腔体操 13:30 歌と体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 整容大会	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ
5	6	7	8	9	10	11
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 中身当てゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 ボール遊び 16:00 個別アクティビティ
12	13	14	15	16	17	18
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	9:45 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ
19	20	21	22	23	24	25
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌と体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 整容大会	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ
26	27	28	29	30	31	
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 歌と体操 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌と体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 整容大会	

個別アクティビティ… 漢字ブック、間違い探し、脳トレプリント、手作業(折り紙、貼り絵)、なぞなぞブック、歌レク、季節の制作物を、個別・グループ別を実施します。