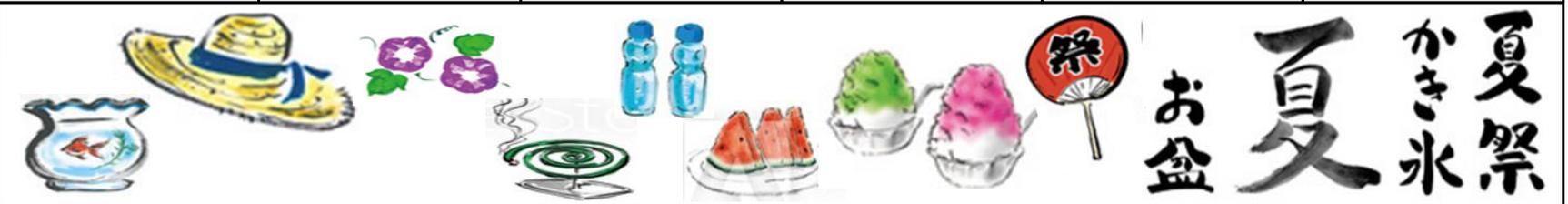


日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 脳トレ
16:00 整容大会

9:45 健康体操
11:30 口腔体操
14:00 なぞなぞ
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 中身当てゲーム
16:00 個別アクティビティ

9:45 健康体操
11:30 口腔体操
14:00 連想ゲーム
16:00 整容大会

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 輪投げゲーム
16:00 個別アクティビティ

10:00 健康体操
11:30 口腔体操
13:30 シナプソロジー
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 連想ゲーム
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 魚釣りゲーム
16:00 整容大会

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 ボール遊び
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 脳トレゲーム
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 なぞなぞ
16:00 整容大会

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 なぞなぞ
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:00 口腔体操
14:20 転倒予防体操
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:00 口腔体操
14:00 脳トレ
16:00 個別アクティビティ

9:45 転倒予防体操
11:30 口腔体操
14:00 脳トレ
16:00 整容大会

10:00 健康体操
11:30 口腔体操
14:00 なぞなぞ
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 脳トレ
16:00 個別アクティビティ

9:45 健康体操
11:30 口腔体操
14:00 転倒予防体操
16:00 整容大会

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 輪投げゲーム
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:00 口腔体操
14:00 歌と体操
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:00 口腔体操
14:00 脳トレ
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 風船バレー
16:00 整容大会

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 なぞなぞ
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 脳トレ
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 歌と体操
16:00 整容大会

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 輪投げゲーム
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:00 口腔体操
13:30 シナプソロジー
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:00 口腔体操
14:00 歌と体操
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 脳トレ
16:00 整容大会

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 なぞなぞ
16:00 個別アクティビティ

10:00 プラス10体操
11:30 口腔体操
14:00 脳トレ
16:00 個別アクティビティ

