

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
4	5	6	7	8	9	10
10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
11	12	13	14	15	16	17
10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 椅子体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 プラス10体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
18	19	20	21	22	23	24
10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
25	26	27	28	29	30	31
10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 棒体操 14:00 ラジオ体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム