

老健リハビリセンター クローバーヴィラ

2025年

4月アクティビティカレンダー

2階フロア

日	月	火	水	木	金	土
****	9 00	1	2	3	4	5
	- 0 CM3	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 転倒予防体操	10:30 転倒予防体操	10:30 プラス10体操
发展		11:30 口腔体操	11:30 口腔体操	11:30 口腔体操	11:30 口腔体操	11:30 口腔体操
	4 8	14:00 転倒予防体操	13:30 シナプソロジー	14:00 歌レク	14:00 ごぼう先生体操	14:00 歌レク
		替わりゲー	日替わりゲーム	16:00 日替わりゲーム	16:00 日替わりゲーム	16:00 日替わりゲーム
6	7	8	9	10	11	12
10:30 健康体操	10:30 健康体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 転倒予防体操	10:30 転倒予防体操	10:30 健康体操
11:30 口腔体操	11:30 口腔体操					
14:00 プラス10体操	14:00 輪投げ	14:00 転倒予防体操	14:20 転倒予防体操	14:00 歌レク	14:00 ごぼう先生体操	14:00 転倒予防体操
16:00 日替わりゲーム	16:00 日替わりゲーム					
13	14	15	16	17	18	19
10:30 プラス10体操	10:30 健康体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 転倒予防体操	10:30 転倒予防体操	10:30 健康体操
11:30 口腔体操	11:30 口腔体操					
14:00 脳トレゲーム	14:00 言葉遊び	14:00 椅子体操	14:00 連想ゲーム	14:00 プラス10体操	14:00 歌レク	14:00 シナプソロジー
16:00 日替わりゲーム	16:00 日替わりゲーム					
20	21	22	23	24	25	26
10:30 プラス10体操	10:30 健康体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 転倒予防体操	10:30 健康体操
11:30 口腔体操	11:30 口腔体操					
14:00 言葉遊び	14:00 輪投げ	14:00 転倒予防体操	13:30 シナプソロジー	14:00 ごぼう先生体操	14:00 魚釣りゲーム	14:00 転倒予防体操
16:00 日替わりゲーム	16:00 日替わりゲーム					
27	28	29	30		X (X (X)	X
10:30 プラス10体操	10:30 プラス10体操	10:30 転倒予防体操	10:30 プラス10体操			
11:30 口腔体操	11:30 棒体操	11:30 口腔体操	11:30 口腔体操			W W
14:00 脳トレゲーム	14:00 ラジオ体操	14:00 連想ゲーム	14:20 転倒予防体操			CB CB
16:00 日替わりゲーム	16:00 日替わりゲーム	16:00 日替わりゲーム	16:00 日替わりゲーム		11 111	Mi dale