

老健リハビリセンター クローバーヴィラ

2025年

2月アクティビティカレンダー

2階フロア

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|
| | 疫病息災 | 清晴 | はかけ | C THE | | 10:30 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 10:30 プラス10体操 | 10:30 健康体操 | 10:30 プラス10体操 | 10:30 プラス10体操 | 10:30 プラス10体操 | 10:30 転倒予防体操 | 10:30 健康体操 |
| 11:30 口腔体操 |
| 14:00 歌レク | 14:00 プラス10体操 | 14:00 輪投げ | 14:20 転倒予防体操 | 14:00 ボーリング | 14:00 歌レク | 14:00 転倒予防体操 |
| 16:00 日替わりゲーム |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 10:30 プラス10体操 | 10:30 転倒予防体操 | 10:30 健康体操 |
| 11:30 口腔体操 |
| 14:00 魚釣りゲーム | 14:00 脳トレゲーム | 14:00 言葉遊び | 14:00 椅子体操 | 14:00 連想ゲーム | 14:00 プラス10体操 | 14:00 シナプソロジー |
| 16:00 日替わりゲーム |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 10:30 プラス10体操 | 10:30 転倒予防体操 | 10:30 健康体操 |
| 11:30 口腔体操 |
| 14:00 歌レク | 14:00 脳トレゲーム | 14:00 輪投げ | 13:30 シナプソロジー | 14:00 言葉遊び | 14:00 プラス10体操 | 14:00 転倒予防体操 |
| 16:00 日替わりゲーム |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 10:30 プラス10体操 | 10:30 健康体操 | 10:30 プラス10体操 | 10:30 プラス10体操 | 10:30 プラス10体操 | 10:30 転倒予防体操 | |
| 11:30 口腔体操 | 11:30 棒体操 | 11:30 口腔体操 | 11:30 口腔体操 | 11:30 口腔体操 | 11:30 口腔体操 | 6.1 |
| 14:00 魚釣りゲーム | 14:00 プラス10体操 | 14:00 脳トレゲーム | 14:20 転倒予防体操 | 14:00 椅子体操 | 14:00 プラス10体操 | |
| 16:00 日替わりゲーム | |