

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
			10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 漢字クイズ 16:00 個別アクティビティ
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 個別アクティビティ	9:45 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 整容大会	9:45 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 漢字クイズ 16:00 個別アクティビティ
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 整容大会	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 漢字クイズ 16:00 個別アクティビティ
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 整容大会	9:45 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 漢字クイズ 16:00 個別アクティビティ
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 整容大会	

個別アクティビティ… 漢字ブック、間違い探し、脳トレプリント、手作業(折り紙、貼り絵)、なぞなぞブック、歌レク、季節の制作物 を、個別・グループ別に実施します。