

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 リズム体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 シーツボール転がし 16:00 日替わりゲーム
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 ボウリング物品2階 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 9:45 転倒予防体操 9:45 転倒予防体操 14:00 リズム体操 16:00 日替わりゲーム	9:45 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD鑑賞 16:00 日替わりゲーム
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌ってボール転がし 16:00 日替わりゲーム
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 骨盤体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 9:45 転倒予防体操 9:45 転倒予防体操 14:00 DVD鑑賞 16:00 日替わりゲーム	9:45 健康体操 9:45 口腔体操 14:00 魚釣り物品2階 16:00 日替わりゲーム
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 骨盤体操 16:00 日替わりゲーム				