

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ことわざ遊び 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 プラステン体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 シーツボール転がし 16:00 日替わりゲーム
6	7	8	9	10	11	12
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 ボウリング物品2階 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 言葉遊び 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 プラステン体操 16:00 日替わりゲーム	9:45 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD鑑賞 16:00 日替わりゲーム
13	14	15	16	17	18	19
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌ってボール転がし 16:00 日替わりゲーム
20	21	22	23	24	25	26
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 骨盤体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 輪投げ物品2階 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD鑑賞 16:00 日替わりゲーム	9:45 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り物品2階 16:00 日替わりゲーム
27	28	29	30	31		
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ごぼう先生体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 骨盤体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 四文字熟語クイズ 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ハロウィンの話題 16:00 日替わりゲーム		