

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 塗り絵
2	3	4	5	6	7	8
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物 16:00 製作物の続き	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 秋山先生シナプソロジー 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:20 輪投げ(物品2階) 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD鑑賞 16:00 歌レク	9:45 秋山先生転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙	9:45 秋山先生健康体操 11:00 口腔体操 14:00 四文字熟語(2階) 16:00 塗り絵
9	10	11	12	13	14	15
10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 13:30 秋山先生シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌ってボール送り 16:00 日替わりゲーム	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 日替わりゲーム
16	17	18	19	20	21	22
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物・誕生祝い 16:00 製作物の続き	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 秋山先生転倒予防体操 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:20 秋山先生転倒予防体操 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 歌レク	9:45 秋山先生転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 梅雨と言えば? 16:00 折り紙	9:45 秋山先生健康体操 11:00 口腔体操 14:00 四文字熟語(2階) 16:00 塗り絵
23	24	25	26	27	28	29
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物 16:00 製作物の続き	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード(物品2階) 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD鑑賞 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 日替わりゲーム
30						
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物・誕生祝い 16:00 製作物の続き						