

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|---|---|
|  | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 13:30 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵 | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 歌レク | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード(物品2階) 16:00 折り紙 | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 塗り絵 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物 16:00 製作物の続き | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ことわざクイズ 16:00 歌レク | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙 | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:20 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵 | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 歌レク | 9:45 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙 | 9:45 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 四文字熟語(2階) 16:00 塗り絵 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム | 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム | 10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 日替わりゲーム | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌ってボール送り 16:00 日替わりゲーム | 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム | 10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 日替わりゲーム |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物・誕生祝い 16:00 製作物の続き | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード(物品2階) 16:00 歌レク | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙 | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵 | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 歌レク | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙 | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 四文字熟語(2階) 16:00 塗り絵 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物 16:00 製作物の続き | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード(物品2階) 16:00 歌レク | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙 | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵 | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 歌レク | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙 | |