

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
			10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 13:30 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 塗り絵
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物 16:00 製作物の続き	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ことわざクイズ 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:20 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 歌レク	9:45 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙	9:45 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 四文字熟語(2階) 16:00 塗り絵
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌ってボール送り 16:00 日替わりゲーム	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 日替わりゲーム
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物・誕生祝い 16:00 製作物の続き	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード(物品2階) 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 四文字熟語(2階) 16:00 塗り絵
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物 16:00 製作物の続き	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード(物品2階) 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙	