

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	2 10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	3 10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	4 10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
5	6	7	8	9	10	11
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 おひねりポイ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
12	13	14	15	16	17	18
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
19	20	21	22	23	24	25
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 棒体操 14:00 おひねりポイ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 骨盤体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
26	27	28	29	30	31	
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 棒体操 14:00 おひねりポイ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	