

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム
7	8	9	10	11	12	13
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 おひねりポイ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:20 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
14	15	16	17	18	19	20
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
21	22	23	24	25	26	27
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 棒体操 14:00 おひねりポイ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 13:30 シナプソロジー 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム
28	29	30				
10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:30 健康体操 11:00 棒体操 14:00 おひねりポイ 16:00 日替わりゲーム	10:30 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 日替わりゲーム				