

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物 16:00 製作物の続き	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌ってボール送り 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 13:30 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 塗り絵
10	11	12	13	14	15	16
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物 16:00 製作物の続き	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ことわざクイズ 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:20 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 歌レク	9:45 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙	9:45 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 四文字熟語(2階) 16:00 塗り絵
17	18	19	20	21	22	23
10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 日替わりゲーム	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 日替わりゲーム	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 日替わりゲーム	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 日替わりゲーム	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 日替わりゲーム	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 日替わりゲーム
24	25	26	27	28	29	30
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 制作物・誕生祝い 16:00 製作物の続き	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード(物品2階) 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボウリング(物品2階) 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り(物品2階) 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 歌レク	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 日本3大〇〇 16:00 折り紙	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 四文字熟語(2階) 16:00 塗り絵
31						
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 3月の制作物 16:00 製作物の続き						