

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 整容大会	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 整容大会	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 ボール遊び 16:00 個別アクティビティ
7	8	9	10	11	12	13
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 ボール遊び 16:00 整容大会	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 個別アクティビティ	10:00 行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 個別アクティビティ	9:45 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 整容大会	9:45 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ
14	15	16	17	18	19	20
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 中身当てゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 整容大会	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 個別アクティビティ	9:45 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 整容大会	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 ボール遊び 16:00 個別アクティビティ
21	22	23	24	25	26	27
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 ボール遊び 16:00 整容大会	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 個別アクティビティ	9:45 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 整容大会	9:45 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ
28	29	30	31			
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 中身当てゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 整容大会	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 個別アクティビティ			

個別アクティビティ… 漢字ブック、間違い探し、脳トレプリント、手作業(折り紙、貼り絵)、なぞなぞブック、歌レク、季節の制作物 を、個別・グループ別を実施します。