

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 おひねりポイ 16:00 なぞなぞ	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 クイズ	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 脳トレプリント	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 イス体操	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 塗り絵	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 折り紙
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 なぞなぞ	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 クイズ	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 サッカーゲーム 16:00 脳トレプリント	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 イス体操	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 塗り絵	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 折り紙
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 おひねりポイ 16:00 なぞなぞ	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 クイズ	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 脳トレプリント	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 イス体操	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 塗り絵	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 折り紙
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 なぞなぞ	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 クイズ	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 サッカーゲーム 16:00 脳トレプリント	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 イス体操	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 塗り絵	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 塗り絵
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 棒体操 14:00 おひねりポイ 16:00 なぞなぞ	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 魚釣りゲーム 16:00 クイズ	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 脳トレプリント			