

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					9:45 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 整容大会	9:45 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 ボール遊び 16:00 個別アクティビティ
3	4	5	6	7	8	9
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 個別アクティビティ	10:00 シナプソロジー 11:30 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 脳トレプリント	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 個別アクティビティ	9:45 行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 整容大会	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ
10	11	12	13	14	15	16
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 転倒予防体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 しりとり	9:45 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 整容大会	9:45 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 ボール遊び 16:00 個別アクティビティ
17	18	19	20	21	22	23
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 個別アクティビティ	10:00 転倒予防体操 11:30 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 脳トレプリント	10:00 健康体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 個別アクティビティ	9:45 行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 整容大会	9:45 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 個別アクティビティ
24	25	26	27	28	29	30
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ	10:00 ラジオ体操 11:30 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 整容大会	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 棒体操 16:00 個別アクティビティ	10:00 転倒予防体操 11:00 口腔体操 14:00 シナプソロジー 16:00 個別アクティビティ	10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 しりとり	9:45 行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 整容大会	9:45 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 ボール遊び 16:00 個別アクティビティ
31						
10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 脳トレゲーム 16:00 個別アクティビティ						

個別アクティビティ… 漢字ブック、間違い探し、脳トレプリント、手作業(折り紙、貼り絵)、なぞなぞブック、歌レク、季節の制作物 を、個別・グループ別を実施します。