

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 なぞなぞブック	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 塗り絵	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 おひねりポイ 16:00 なぞなぞ	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 クイズ	10:00 行為工向上体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 しりとり	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 塗り絵
8	9	10	11	12	13	14
10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 なぞなぞブック	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 塗り絵	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 おひねりポイ 16:00 なぞなぞ	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 機能訓練体操	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 イス体操	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 塗り絵
15	16	17	18	19	20	21
10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 イス体操	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 塗り絵	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 クイズ	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 機能訓練体操	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 イス体操	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 塗り絵
22	23	24	25	26	27	28
10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 なぞなぞブック	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 塗り絵	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 おりがみ	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 クイズ	10:00 更衣向上体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 脳トレプリント	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 脳トレプリント	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 塗り絵
29	30	31				
10:00 健康体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 イス体操	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 塗り絵	10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 塗り絵				