

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 脳トレプリント	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 おりがみ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 しりとり
6	7	8	9	10	11	12
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 脳トレプリント	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 おりがみ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 機能訓練体操
13	14	15	16	17	18	19
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 4月制作物 16:00 プラス10体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 いす体操	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 おひねりポイ 16:00 なぞなぞ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 晩御飯のお買い物ゲーム 16:00 機能訓練体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 脳トレプリント	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 下肢筋力体操	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 機能訓練体操
20	21	22	23	24	25	26
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 4月制作物 16:00 歌	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 なぞなぞブック	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 機能訓練体操	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 おりがみ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 クイズ
27	28	29	30	31		
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 4月制作物 16:00 歌	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 なぞなぞブック	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 機能訓練体操		