

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 新年の談話 16:00 介護リハビリ
2	3	4	5	6	7	8
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 昭和DVD観賞 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 文字当てクイズ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 指の体操とゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 折り紙 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ
9	10	11	12	13	14	15
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 足の指の体操 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとりに 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 介護リハビリ
16	17	18	19	20	21	22
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 昭和DVD観賞 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 文字当てクイズ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 指の体操とゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 百人一首 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 47都道府県 16:00 介護リハビリ
23	24	25	26	27	28	29
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 足の指の体操 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとりに 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 四文字熟語 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 談話 16:00 介護リハビリ
30	31					
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 月末の話題 16:00 介護リハビリ					