

日	月	火	水	木	金	土
 <p>令和4年 1月 寅</p>						<p>1</p> <p>10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 書き初め 16:00 しりとり</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 福笑い 16:00 塗り絵</p>	<p>10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 手作業(塗り絵)</p>	<p>10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 クイズ</p>	<p>10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 イス体操</p>	<p>10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 脳トレプリント</p>	<p>10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 おりがみ</p>	<p>10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 機能訓練体操</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 1月製作物(虎)&amp;1月パースデー 16:00 プラステン体操</p>	<p>10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 いす体操</p>	<p>10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 なぞなぞ</p>	<p>10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 晩御飯のお買い物ゲーム 16:00 機能訓練体操</p>	<p>10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 脳トレプリント</p>	<p>10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 下肢筋力体操</p>	<p>10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 機能訓練体操</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 2月制作物(節分豆) 16:00 歌</p>	<p>10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 なぞなぞブック</p>	<p>10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 クイズ</p>	<p>10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 イス体操</p>	<p>10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 機能訓練体操</p>	<p>10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 おりがみ</p>	<p>10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 クイズ</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 2月制作物(節分豆) 16:00 歌</p>	<p>10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 なぞなぞブック</p>	<p>10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 連想ゲーム 16:00 クイズ</p>	<p>10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 晩御飯のお買い物ゲーム 16:00 イス体操</p>	<p>10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 どんどこお花紙落とし 16:00 機能訓練体操</p>	<p>10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 おりがみ</p>	<p>10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 クイズ</p>
30	31	 <p>謹賀新年</p>				
<p>10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 2月制作物(節分豆) 16:00 歌</p>	<p>10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 なぞなぞブック</p>					