

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとり 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 介護リハビリ
3	4	5	6	7	8	9
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 昭和DVD観賞 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 指の体操とゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 百人一首 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ
10	11	12	13	14	15	16
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ(文字ハメクイズ) 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 足の指の体操 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとり 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 介護リハビリ
17	18	19	20	21	22	23
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 昭和DVD観賞 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 指の体操とゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 百人一首 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ
24	25	26	27	28	29	30
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ(文字ハメクイズ) 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 足の指の体操 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとり 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 介護リハビリ
31						
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 季節の製作物 16:00 介護リハビリ						