

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|---|--|---|
|  | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 百人一首 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 シーツでボール渡し 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD体操 16:00 介護リハビリ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろくゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 昭和DVD観賞 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 指の体操とゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 色あてゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 桜の貼り絵 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ(間違い探し) 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ボール回しゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとり 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ことわざ 16:00 介護リハビリ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 桜の貼り絵 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD観賞 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 足の指の体操 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 指の体操とゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 色あてゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |
| 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 都道府県クイズ 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 昭和DVD観賞 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌の体操 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 月末の話題 16:00 介護リハビリ | |