

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 今が旬の魚とは 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 節分鬼がくるぞ! 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 百人一首 16:00 介護リハビリ
7	8	9	10	11	12	13
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろくゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ(計算) 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ボール回しゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとり 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ
14	15	16	17	18	19	20
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 2月製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 談話2月と言えば 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 トランプ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD観賞 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 百人一首 16:00 介護リハビリ
21	22	23	24	25	26	27
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 2月製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD観賞 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 指の体操とゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 色あてゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ
28						
10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 談話月末の話題 16:00 介護リハビリ						