

| 日   | 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  |
|---|--|---|---|---|---|--|
|  | 1  | 2   | 3   | 4   | 5   | 6  |
|   | 10:00 プラス10体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ                    | 10:00 棒体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 生活行為向上体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&歌レク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 プラス10体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 棒体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 生活行為向上体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ |
| 7   | 8  | 9   | 10  | 11  | 12  | 13   |
| 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&歌レク<br>16:00 個別アクティビティ                | 10:00 プラス10体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ                    | 10:00 棒体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 生活行為向上体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&歌レク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 プラス10体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 棒体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 生活行為向上体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ |
| 14  | 15   | 16  | 17  | 18  | 19  | 20   |
| 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&歌レク<br>16:00 個別アクティビティ                | 10:00 プラス10体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ                    | 10:00 棒体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 生活行為向上体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&歌レク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 プラス10体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 棒体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 生活行為向上体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ |
| 21  | 22   | 23  | 24  | 25  | 26  | 27   |
| 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&歌レク<br>16:00 個別アクティビティ                | 10:00 プラス10体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ                    | 10:00 棒体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 行為向上体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&歌レク<br>16:00 個別アクティビティ   | 10:00 プラス10体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 棒体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ | 10:00 生活行為向上体操<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&日替わりレク<br>16:00 個別アクティビティ |
| 28  |  |   |   |   |   |  |
| 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ<br>11:30 口腔体操<br>14:00 体操&歌レク<br>16:00 個別アクティビティ                |  |   |   |   |   |  |

個別アクティビティ… 漢字ブック、間違い探し、脳トレプリント、手作業(折り紙、貼り絵)、なぞなぞブック、歌レク、季節の制作物 を、個別・グループ別を実施します。