

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
7	8	9	10	11	12	13
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
14	15	16	17	18	19	20
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
21	22	23	24	25	26	27
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
28						

個別アクティビティ… 漢字ブック、間違い探し、脳トレプリント、手作業(折り紙、貼り絵)、なぞなぞブック、歌レク、季節の制作物 を、個別・グループ別を実施します。