

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 豆まき(節分) 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 脳トレプリント	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 なぞなぞ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 しりとり
7	8	9	10	11	12	13
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 2月製作物 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 脳トレプリント	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 おりがみ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 機能訓練体操
14	15	16	17	18	19	20
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 バレンタイン企画 16:00 プラス10体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 いす体操	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 なぞなぞ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 機能訓練体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 ボーリング 16:00 脳トレプリント	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 下肢筋力体操	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 機能訓練体操
21	22	23	24	25	26	27
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 3月製作物 16:00 歌	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 なぞなぞブック	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 機能訓練体操	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 おりがみ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 クイズ
28						
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 2月製作物 16:00 歌						