

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|---|---|--|
|  | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 お正月の話題 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 福笑いゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 今が旬の魚とは 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 爆弾ゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろくゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボール回しゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとり 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 1月製作物 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 談話 お正月 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 トランプ 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD観賞 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 1月製作物 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD観賞 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 指の体操とゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 色あてゲーム 16:00 介護リハビリ | 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ |
| 31 |  | | | | | |
| 10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 1月製作物 16:00 介護リハビリ | | | | | | |