

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
3	4	5	6	7	8	9
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
10	11	12	13	14	15	16
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
17	18	19	20	21	22	23
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
24	25	26	27	28	29	30
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
31						
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ						