

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 おせちゲーム 16:00 なぞなぞ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 福笑い 16:00 しりとり
3	4	5	6	7	8	9
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 書初め 16:00 塗り絵	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 脳トレプリント	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 おりがみ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 機能訓練体操
10	11	12	13	14	15	16
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 1月製作物 16:00 プラステン体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 花摘みゲーム 16:00 いす体操	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 なぞなぞ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 機能訓練体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 脳トレプリント	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 下肢筋力体操	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 機能訓練体操
17	18	19	20	21	22	23
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 1月製作物 16:00 歌	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 なぞなぞブック	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 機能訓練体操	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 おりがみ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 クイズ
24	25	26	27	28	29	30
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 2月製作物 16:00 歌	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 魚釣り 16:00 なぞなぞブック	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 風船バレー 16:00 クイズ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 イス体操	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 食材カード 16:00 機能訓練体操	10:00 棒体操 11:00 口腔体操 14:00 すごろく 16:00 おりがみ	10:00 行為向上体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 クイズ
31						
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:00 口腔体操 14:00 2月製作物 16:00 歌レク						