

日	月	火	水	木	金	土
 <p>12月</p>		1	2	3	4	5
		10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD鑑賞 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 トランプ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 47都道府県 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ
6	7	8	9	10	11	12
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 12月製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 今が旬の魚とは 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 爆弾ゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 なぞなぞ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 輪投げ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ
13	14	15	16	17	18	19
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 12月製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 脳トレ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボール回しゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 4文字熟語 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 しりとり 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ
20	21	22	23	24	25	26
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 12月製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 皆さんの思い出 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 トランプ 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 クリスマスソング 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 かるた 16:00 介護リハビリ
27	28	29	30	31		
10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 12月製作物 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 DVD観賞 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 ボールゲーム 16:00 介護リハビリ	10:00 プラステン体操 11:00 口腔体操 14:00 歌レク 16:00 介護リハビリ	10:00 プラス10体操 11:00 口腔体操 14:00 大晦日の話題 16:00 介護リハビリ		