

| 日   | 月   | 火  | 水   | 木   | 金   | 土   |
|---|---|--|---|---|---|---|
|  |   | 1  | 2   | 3   | 4   | 5   |
|   |   | 10:00 棒体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 風船バレー<br>16:00 クイズ  | 10:00 行為向上体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 歌レク<br>16:00 イス体操   | 10:00 プラス10体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 言葉遊び<br>16:00 脳トレプリント  | 10:00 棒体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 歌レク<br>16:00 なぞなぞ                                    | 10:00 行為向上体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 4文字熟語<br>16:00 しりとり |
| 6   | 7   | 8  | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ<br>11:00 口腔体操<br>14:00 12月製作物<br>16:00 塗り絵                      | 10:00 プラス10体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 魚釣り<br>16:00 手作業(塗り絵)  | 10:00 棒体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 風船バレー<br>16:00 クイズ  | 10:00 行為向上体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 歌レク<br>16:00 イス体操   | 10:00 プラス10体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 食材カード<br>16:00 脳トレプリント | 10:00 棒体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 すごろく<br>16:00 おりがみ                                   | 10:00 行為向上体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 かるた<br>16:00 機能訓練体操 |
| 13  | 14  | 15   | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ<br>11:00 口腔体操<br>14:00 12月製作物<br>16:00 プラス10体操                  | 10:00 プラス10体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 花摘みゲーム<br>16:00 いす体操   | 10:00 棒体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 風船バレー<br>16:00 なぞなぞ | 10:00 行為向上体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 歌レク<br>16:00 機能訓練体操 | 10:00 プラス10体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 4文字熟語<br>16:00 脳トレプリント | 10:00 棒体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 すごろく<br>16:00 下肢筋力体操                                 | 10:00 行為向上体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 かるた<br>16:00 機能訓練体操 |
| 20  | 21  | 22   | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ<br>11:00 口腔体操<br>14:00 1月製作物<br>16:00 歌                         | 10:00 プラス10体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 魚釣り<br>16:00 なぞなぞブック   | 10:00 棒体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 風船バレー<br>16:00 クイズ  | 10:00 行為向上体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 歌レク<br>16:00 イス体操   | 10:00 プラス10体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 食材カード<br>16:00 機能訓練体操  | 10:00 棒体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 すごろく<br>16:00 おりがみ                                   | 10:00 行為向上体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 4文字熟語<br>16:00 クイズ  |
| 27  | 28  | 29   | 30  | 31  |  |   |
| 10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ<br>11:00 口腔体操<br>14:00 1月製作物<br>16:00 歌レク                       | 10:00 プラス10体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 花摘みゲーム<br>16:00 個別機能訓練 | 10:00 棒体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 風船バレー<br>16:00 クイズ  | 10:00 行為向上体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 歌レク<br>16:00 イス体操   | 10:00 プラス10体操<br>11:00 口腔体操<br>14:00 食材カード<br>16:00 機能訓練体操  |   |   |