

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
6	7	8	9	10	11	12
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&DVD歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
13	14	15	16	17	18	19
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&DVD歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
20	21	22	23	24	25	26
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&DVD歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ
27	28	29	30			
10:00 浮腫み予防・下肢筋トレ 11:30 口腔体操 14:00 体操&DVD歌レク 16:00 個別アクティビティ	10:00 プラス10体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 棒体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&日替わりレク 16:00 個別アクティビティ	10:00 生活行為向上体操 11:30 口腔体操 14:00 体操&歌レク 16:00 個別アクティビティ			

個別アクティビティ… 漢字ブック、間違い探し、脳トレプリント、手作業(折り紙、貼り絵)、なぞなぞブック、歌レク、季節の制作物 を、個別・グループ別に実施します。