

クローバーヴィラ推奨

秋山健康運動指導士による

健康体操

* 健康体操

* 転倒予防体操

認知症予防のための脳活性化運動

* シナプソロジー

* コグニサイズ

～月・水・金・土～

2階～4階のフロアーで実施

