



老健リハビリセンター
クローバーヴィラ

2019年

4月アクティビティカレンダー

4階フロア

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操
	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操
	14:00 お花見	14:00 歌レク(カラオケ)	14:00 お花見	14:00 脳トレ(言葉遊び)	14:00 玉入れ	14:00 ボールレク
	16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(ぬり絵)
7	8	9	10	11	12	13
10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操
11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操
14:00 脳トレ(計算)	14:00 DVD鑑賞(歌謡)	14:00 風船パレー	14:00 脳トレ(言葉遊び)	14:00 玉入れ	14:00 ボールレク	14:00 脳トレ(計算)
16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(折り紙)
14	15	16	17	18	19	20
10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操
11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操
14:00 DVD鑑賞(歌謡)	14:00 風船パレー	14:00 脳トレ(言葉遊び)	14:00 玉入れ	14:00 ボールレク	14:00 脳トレ(計算)	14:00 DVD鑑賞(歌謡)
16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(ぬり絵)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(ぬり絵)
21	22	23	24	25	26	27
10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操
11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操
14:00 風船パレー	14:00 脳トレ(言葉遊び)	14:00 玉入れ	14:00 ボールレク	14:00 脳トレ(計算)	14:00 DVD鑑賞(歌謡)	14:00 風船パレー
16:00 5月飾り製作	16:00 5月飾り製作	16:00 5月飾り製作	16:00 5月飾り製作	16:00 5月飾り製作	16:00 5月飾り製作	16:00 5月飾り製作
28	29	30				
10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操				
11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操	11:00 下肢筋力体操				
14:00 脳トレ(言葉遊び)	14:00 玉入れ	14:00 ボールレク				
16:00 5月飾り製作	16:00 5月飾り製作	16:00 5月飾り製作				