



老健リハビリセンター
クローバーヴィラ

2019年 4月アクティビティカレンダー

3階フロア

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラス10、かわせみ	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操
	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操
	14:00 棒体操	14:00 風船バレー	14:00 玉入れ	14:00 DVD体操	14:00 風船バレー	14:00 玉入れ
	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(貼り絵)	16:00 手作業(書写)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(貼り絵)	16:00 手作業(書写)
7	8	9	10	11	12	13
10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラス10、かわせみ	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操
11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操
14:00 脳トレ(言葉遊び)	14:00 棒体操	14:00 風船バレー	14:00 玉入れ	14:00 DVD体操	14:00 風船バレー	14:00 玉入れ
16:00 DVD鑑賞(歌謡)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(貼り絵)	16:00 手作業(書写)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(貼り絵)	16:00 手作業(書写)
14	15	16	17	18	19	20
10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラス10、かわせみ	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操
11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操
14:00 脳トレ(言葉遊び)	14:00 棒体操	14:00 風船バレー	14:00 玉入れ	14:00 DVD体操	14:00 風船バレー	14:00 玉入れ
16:00 DVD鑑賞(歌謡)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(貼り絵)	16:00 手作業(書写)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(貼り絵)	16:00 手作業(書写)
21	22	23	24	25	26	27
10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラス10、かわせみ	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操
11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操
14:00 脳トレ(言葉遊び)	14:00 棒体操	14:00 風船バレー	14:00 玉入れ	14:00 DVD体操	14:00 風船バレー	14:00 玉入れ
16:00 DVD鑑賞(歌謡)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(貼り絵)	16:00 手作業(書写)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(貼り絵)	16:00 手作業(書写)
28	29	30				
10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操	10:30 プラステン体操				
11:00 口腔体操	11:00 口腔体操	11:00 口腔体操				
14:00 脳トレ(言葉遊び)	14:00 棒体操	14:00 風船バレー				
16:00 DVD鑑賞(歌謡)	16:00 手作業(折り紙)	16:00 手作業(貼り絵)				