



老健リハビリセンター
クローバーヴィラ

2019年 4月アクティビティカレンダー

2階フロア

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 魚釣り 16:00 手作業(折り紙)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 趣味活動(レジン工芸) 16:00 機能訓練体操	10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 趣味活動(つまみ細工) 16:00 機能訓練体操	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 歌レク(カラオケ) 16:00 手作業(書写)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 風船バレー 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 風船バレー 16:00 機能訓練体操
7	8	9	10	11	12	13
10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 ひな祭り 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 ボーリング 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 ゲームレク(百人一首) 16:00 手作業(折り紙)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 脳トレ(言葉遊び) 16:00 機能訓練体操	10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 歌レク(歌唱体操) 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 輪投げ 16:00 手作業(書写)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 ゲームレク(かるた取り) 16:00 機能訓練体操
14	15	16	17	18	19	20
10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 脳トレ(計算) 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 歌レク(カラオケ) 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 輪投げ 16:00 手作業(折り紙)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 季節飾り作製 16:00 機能訓練体操	10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 脳トレ(料理カード) 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 季節飾り作製 16:00 手作業(書写)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 趣味活動(貼り絵) 16:00 機能訓練体操
21	22	23	24	25	26	27
10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 魚釣り 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 ゲームレク(すごろく) 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 脳トレ(言葉遊び) 16:00 手作業(折り紙)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 歌レク(カラオケ) 16:00 機能訓練体操	10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 ボールレク 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 ゲームレク(百人一首) 16:00 手作業(書写)	10:00 棒体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 脳トレ(計算) 16:00 機能訓練体操
28	29	30				
10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 季節飾り作製 16:00 手作業(塗り絵)	10:00 行為向上体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 歌レク(歌唱体操) 16:00 手作業(貼り絵)	10:00 プラステン体操 11:00 食事前スクワット運動 14:00 魚釣り 16:00 手作業(折り紙)				