

# 3月の予定表

3月は休まずやっています！

3月24日(火) 15:00~15:45

## イレーベ

ご家族さんも  
一緒に！



## 3月のサーキットコーナー

3/2(月)~3/28(土)

### ★いきいきエクササイズコーナー

AM:トイレの体操

PM:脳トレ健脚体操



### ★健口コーナー

季節の歌  
早口言葉

### ★元気はつらつコーナー

AM:座ってラジオ体操 第2

指を動かすことで脳活性化。  
全身を動かして肩こり腰痛予防。

PM:つまずき転倒予防体操

足の筋力を鍛える事により  
つまずきや転倒予防、体力向上。

## 3月の季節湯

9日(月)~14日(土)

### 「桃風呂」



4日(水)

### 「グレープフルーツ湯」

24日(火)

### 「巨峰風呂」

4の付く日は  
イベント風呂



## お食事



3日(火) ちらし寿司、他

6日(金) 鶏天丼、他

12日(木) カレーライス、他

21日(土) 鮭そぼ丼、他

25日(水) ピラフ、他

※3月の献立表もご覧ください。

3月23日(月)~28日(土)

## お誕生日週間

3月生まれの方のお祝いをします。

ケーキと紅茶が出ます♪



## 秋山健康運動指導士の体操

月・土 11:20~11:50

水 15:05~15:35

※14(土)、18(水)、30(月)お休みです。

## 追加利用申込書

- ・受診や私用等でお休みされた分の振り替え利用
- ・ご家族様の都合による臨時の利用
- ・上記イベントを臨時利用したい

お待ちしております！

クローバーヴィラ通所リハビリテーション

☎0466-24-5901

キリトリ

3月 日 利用を申し込みます

お名前