

2月の予定表

2月27日(火) 15:00~15:45

サザンオールドスターズ
ご家族さんも
一緒に！



2月のサーキットコーナー

2/2(月)~2/28(土)

★いきいきエクササイズコーナー

AM:お風呂の体操
PM:ボクササイズ



★健口コーナー

パタカラ日本横断
早口言葉

★元気はつらつコーナー

AM:棒体操
股関節の可動域の向上。
上肢と下肢の筋力強化。

PM:イスロビで脳活性化
下肢筋力を強化し立ち上がりや
歩行がスムーズになる脳の
活性化が図れます。

秋山健康運動指導士の体操

月・土 11:20~11:50

水 15:05~15:35

※2/16(月)、2/23(月)、お休みです。



2月は休まずやってます！

2月の季節湯

16日(月)~21日(土)

「ブルーマロウの香りの湯」



4日(水)

「箱根の湯」

14日(土)

「箱根の湯」

24日(火)

「緑茶風呂」

4の付く日は
イベント風呂



クローバー中華料理総選挙

中華料理
総選挙

第1位

2月 2日(月)

★酢豚★

クローバー初提供！

中華料理
総選挙

第2位

2月17日(火)

★あんかけ

チャーハン★

2月の献立表もご覧ください！



2月23日(月)~28日(土)

お誕生日週間

2月生まれの方のお祝いをします。
ケーキと紅茶が出ます♪

追加利用申込書

- ・受診や私用等でお休みされた分の振り替え利用
- ・ご家族様の都合による臨時の利用
- ・上記イベントを臨時利用したい

お待ちしております！

クローバーヴィラ通所リハビリテーション

☎0466-24-5901

キリトリ

2月 日 利用を申し込みます

お名前