



# 1月の予定表

## 新春イベント

1/5(月) ~ 1/10(土)

・書初め かるた取り



本年も皆様にとって幸多き一年となりますように 心よりお祈り申し上げます

午

1月19日(月)  
~24日(土)



1月の季節湯

「ベルガモットの湯」

ベルガモットとは  
イタリア原産のミカン科の柑橘類です。  
リラックス効果や気分を高める効果が期待されます。

1月14日(水)  
「箱根の湯」

4の付く日は  
イベント風呂

1月26日(月)~31日(土)  
お誕生日週間



1月生まれの方のお祝いをします♪  
ケーキと紅茶がでます。

## 追加利用申込書

- ・受診や私用等でお休みされた分の振り替え利用
- ・ご家族様の都合による臨時の利用
- ・上記イベントを臨時利用したい

お待ちしております！

クローバーヴィラ通所リハビリテーション

☎0466-24-5901

クローバーヴィラ通所リハビリテーション  
【認知症・パーソナルフロア】

新年は1/5(月)からやってます！

## 1月のアクティビティ体操

- |            |       |
|------------|-------|
| 1/5~1/10   | ポール体操 |
| 1/12 ~1/17 | 棒体操   |
| 1/19~1/24  | タオル体操 |
| 1/26~1/31  | 音楽レク  |

## 1月のアクティビティ・リハビリ

- ★季節の工作
- ★音読
- ★コグニサイズ・脳トレ
- ★歌
- ★回想法



## イベント食



★1月5日(月)  
ちらし寿司、茶わん蒸し

★1月7日(水)  
七草がゆ、鶏肉の幽庵焼き

★1月9日(金)  
チキンカレー

★1月15日(木)  
とろろそば



★1月17日(土)  
オムライス



※1月の献立表もご覧ください。



1月 日 利用を申し込みます

お名前

キリトリ