

# 12月の予定表

12月31日(水)～2026年1月4日(日)までお休み

12月23日(火) 15:00～15:45

「イレーベ」

皆さん一緒に！



12月のサーキットコーナー

12/1(月)～12/30(火)

★いきいきエクササイズコーナー

AM:掃除の体操

PM:座ってエアロビクス

★元気はつらつコーナー

AM:ラジオ体操第2

PM:音楽体操



12月26日(金) 15:00～15:45

「サザンオールdstars」



12月の季節湯

12月16日(火)～22日(月)

「ゆず湯」

12月4日(木)

「グレープフルーツ湯」

12/24(水)

Xmas イベント湯

「森の香り湯」



秋山健康運動指導士の体操

月・土 11:20～11:50

水 15:05～15:35

※12/6(土)、12/13(土)、12/29(月)  
お休みです。



イベント食



★12月 25日(木)

～クリスマスランチ～

海老ピラフ、フライドチキン

★12月22日(月)

～冬至～

柚子の香うどん

※12月の献立表もご覧ください。

12月22日(月)～27日(土)

お誕生日週間



12月生まれの方のお祝いをします。

ケーキと紅茶が出ます♪

～中華料理総選挙～

選挙期間:12/8(月)～12/20(土)

提供日は未定ですが、

上位2位までのメニューを提供します

追加利用申込書

・受診や私用等でお休みされた分の振り替え利用

・ご家族様の都合による臨時の利用

・上記イベントを臨時利用したい

お待ちしております！

クローバーヴィラ通所リハビリテーション

☎0466-24-5901

キリトリ

12月 日 利用を申し込みます

お名前