

1月 予定表

クローバーヴィラ通所リハビリテーション
【サーキットフロア】

新年は1/4(土)からやっています！

1月20日(月)
15:00~15:45

根岸さんの三味線



演奏を観て聴いて楽しんで♪

福祉用具 ニッショウによる★
香って触ってリラックス～♪

1/28(火) 15:00~15:45

アロマの香りで心も脳もイキイキと♪
タッチケアで自分を整えハッピー人生



1月13(月)
～18日(土)

1月の季節湯 「ひのきの湯」



4のつく日はお楽しみ湯

1/4、14、24は松竹梅の湯

1/4(土) 「松の湯」

1/14(火) 「竹の湯」

1/24(金) 「梅の湯」

1月20日(月) お誕生日週間
～25日(土)



1月生まれの方のお祝いをします。

ケーキと紅茶が出ます！

1月のサーキットコーナー

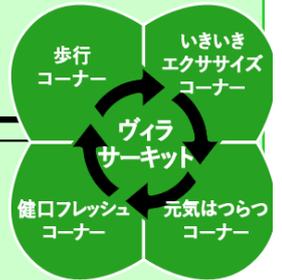
1/6(月)～2/1(土)

★いきいきエクササイズコーナー

AM:お風呂の体操
PM:ボクササイズ

★元気はつらつコーナー

AM:NHK体操
PM:ヨガ



秋山健康運動指導士の体操

月・土 11:20～11:50
水 15:05～15:35

※1/1(水)、4(土)、27(月)、29(水)
お休みです。



イベント食

1月4日(土) ちらし寿司、他
1月7日(火) 七草がゆ、他
1月30日(木) たぬきそば、他



追加利用申込書

- ・受診や私用等でお休みされた分の振り替え利用
- ・ご家族様の都合による臨時の利用
- ・上記イベントを臨時利用したい

お待ちしております！

クローバーヴィラ通所リハビリテーション

☎0466-24-5901

1月 日 利用を申し込みます

お名前