

# 10月の予定表

10月もクローバーは休まずやっています！

10月10日(木)  
15:00~15:45

## 根岸さんの三味線



演奏を観て聴いて楽しんで♪

## 10月のサーキットコーナー

10/7(月)~11/2(土)

### ★いきいきエクササイズコーナー

AM:着替えの体操

PM:ボール体操

### ★元気はつらつコーナー

AM:NHK体操

PM:ヨガ

10月25日(金) 15:00~15:45

## ★サザンオールドスターズ



## 秋山健康運動指導士の体操

月・土 11:20~11:50

水 15:05~15:35

※10/21(月)、25(金)、28(月)  
お休みです。



10月14日(月)  
~19日(土)

## 10月の季節湯 「生姜湯」

4の付く日は  
イベント風呂

10月21日(月) お誕生日週間  
~26日(土)

10月生まれの方のお祝いをします。  
ケーキと紅茶が出ます♪



## イベント食

10月3日(木) 塩ラーメン(ゆず風味)

10月14日(月) 栗御飯、他

10月24日(木) 弁当

・帆立御飯、  
魚の胡麻天ぷら、他



## 追加利用申込書

- ・受診や私用等でお休みされた分の振り替え利用
- ・ご家族様の都合による臨時の利用
- ・上記イベントを臨時利用したい

お待ちしております！

クローバーヴィラ通所リハビリテーション

☎0466-24-5901

10月 日 利用を申し込みます

お名前